



---

## **RYLA-SEMINAR 2019**

Unsere Ernährung – Genuss ohne Reue?

Der Volksmund sagt, man ist was man isst. Aber Stimmt das? Es gibt Vegetarier, Veganer, Menschen die auf Nahrungsergänzungsmittel setzen, die Slow-Food-Bewegung und vieles mehr.

Wer ist nun der, der sich gesund ernährt oder verbirgt sich dahinter nur das große Geschäft, das mit den üblichen Kollateralschäden einhergeht – also Dinge wie Hunger in der dritten Welt, Essstörungen und ein Lebensmitteltourismus rund um unseren Globus und vieles mehr?

Diesen Thesen, Fragen und Vermutungen zu unserer Ernährung seien nur exemplarisch genannt. In diesem RYLA-Seminar wollen wir uns auf die Suche nach Antworten begeben.

Vom 08. bis zum 10. März 2019 veranstalten die Rotary-Clubs Herne und Bochum-Mark wieder ein RYLA-Seminar, in dem junge Erwachsene angeleitet werden sollen, sich mit wichtigen gesellschaftlichen Themen zu beschäftigen und diese dann in einer Präsentation selbständig aufzubereiten.

Eingeladen sind Auszubildende, Schüler und Studenten im Alter von 18 bis 25 Jahren, die ein Wochenende lang über den Tellerrand hinaus schauen und sich persönlich fortbilden möchten. Hochkarätige Referenten berichten über ihre Erfahrungen und Einschätzungen. Die erlernten Inhalte werden unter Anleitung von Tutoren aufbereitet, zu Ergebnissen zusammengefasst und zum Abschluss der Veranstaltung durch die Teilnehmer präsentiert.

Weitere Informationen über den Ablauf des Seminars sowie eine Liste der Vorträge und Referenten werden sukzessive auf [www.ryla-bochum-herne.de](http://www.ryla-bochum-herne.de) eingepflegt. Interessierte junge Leute werden gebeten, sich auf dieser Seite zu bewerben. Die Kosten des Seminars übernehmen die ausrichtenden Rotary-Clubs sowie der Rotary-Distrikt 1900. Lediglich eine Anmeldegebühr von 20 Euro wird fällig und wird nicht erstattet.